

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30					8:00 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff			
08:30	09:00					8:30 - 9:30 Walking Karin Fritz, Conny Damann			
09:00	09:30				Funktionsgymnastik 9:00 - 9:45 Gruppe A 9:45 - 10:30 Gruppe B Maren Gerber				
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer						
10:00	10:30								
10:30	11:00								
11:00	11:30							Putzdienst von 11:30 bis 14:30	
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Katharina Opp				18:00 - 18:45 Jogging Anfänger (Sommer) Heike Ripperger			
15:30	16:00				Tanzen zur Zeit nicht belegt				
16:00	16:30	Eltern – Kind Turnen 3-5 Jahre Katharina Opp		TKD Kinder/Jugendliche Anfänger Till Franke		18:00 - 18:30 Walking/ Nordic Walking Anfänger (nur im Sommer)			
16:30	17:00								
17:00	17:30	Geräteturnen Mädchen mit Handicap ab 5 J. Marco Ludwig		TKD Kinder/Jugendliche Fortgeschrittene Till Franke	Jazz Dance Alegria Jugendliche Lea Gerber				
17:30	18:00			Taekwondo Kinder/Jugendliche Till Franke					
18:00	18:30	Breakdance (Anfänger) Tom Reutter					Für den TVS reserviert		
18:30	19:00								
19:00	19:30	Kyusho Jitsu reserviert Erwachsene Martin Wroblinski	Breakdance (Anfänger) Tom Reutter		Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel	18:45-20:00 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski			
19:30	20:00								
20:00	20:30		Männersport Katharina Lorenz			18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth			
20:30	21:00	Taekwondo Martin Wroblinski							
21:00	21:30		Volleyball Abteilung F&G Frithjof Buhr						
21:30	22:00								

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00		Putzdienst						
09:00	09:15								
09:15	09:30		9:15-10:15						
09:30	10:00		Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte - Frauen Anette						
10:00	10:30								
10:30	11:00		10:30-11:30						
11:00	11:30		Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns						
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00		Aufbau						
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Katharina Opp		Judo Minijudoka Ulrike Meyer					
15:30	16:00								
16:00	16:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm			Caballo Marino Jazz Dance ab 4 J. Jutta Springwald				
16:30	17:00								
17:00	17:30	Kinderturnen ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm		Judo Midi u. Maxi Ulrike und Niclas Meyer	Corazón K-Pop Jugendliche Vanessa Springwald			VB Kids 9-13 J. Beate Plomer /Leistungsturnen Martin Heitfuß	
17:30	18:00								
18:00	18:30								
18:30	19:00								
19:00	19:30		Body Workout I Alik Spahn		Drums Alive 2.0 Myrjam Nicolay-Rüfer bis 19:45 Uhr			Volleyball Teens ab 14 J. fortgeschritten Beate Plomer	
19:30	20:00								
20:00	20:30		Bodyworkout II Alik Spahn		ab 19:45 Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer	Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker		Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rusing	
20:30	21:00								
21:00	21:30								
21:30	22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30	Putzdienst								
08:30	09:00	Putzdienst								
09:00	09:30				9:00-10:15 Funktionsgymnastik Läufer		8:30 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff			
09:30	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Daniela Hadek / Katharina Opp					8.30-9:30 Nordic-Walking Conny Dahmann			
10:00	10:30									
10:30	11:00	10:30-11:30 Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns								
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:30		
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30								Fitness für den Kopf 14-tägig Marcela Jednat	
16:30	17:00	RSG Meisterklasse Simone Drott			Rhythmische Sportgymnastik LK 15:30-18:00 Simone Drott	Saltamonte Jazz Dance Zoe 't Hart		Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß		
17:00	17:30									
17:30	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00				Taekwondo Steffen Horbach	New Generation Jazz Dance Zoe 't Hart	18:45-19:45 Jogging			
19:00	19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello								
19:30	20:00						Klaus Warmuth			
20:00	20:30	Rückenfitness Dietmar Ripperger								
20:30	21:00	Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello								
21:00	21:30									
21:30	22:00									

Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30	Putzdienst								
08:30	09:00	Putzdienst								
09:00	09:30	Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker					Wassergymnastik Ingeborg Willmanns			
09:30	10:00									
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00	Fitness für den Kopf, 14-tägig, 14:45 - 15:45 Uhr Marcela Jednat								
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30								Oldies Club Karin Kruger	
16:30	17:00	RSG Anfänger Elena Ritter / Hanna Bien								
17:00	17:30	Gerätturnen weibl. Fördergruppe Martin Heitefuß	RSG Meisterklasse Simone Drott			Esperanza Jugendliche, fortgeschritten Jutta Springwald				
17:30	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00									
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar Ripperger								
19:30	20:00									
20:00	20:30									
20:30	21:00	Wirbelsäulengymnastik Dietmar Ripperger								
21:00	21:30	Volleyball Jedermann Gisbert Wirtz								
21:30	22:00									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	- 08:30									
08:30	- 09:00	Putzdienst								
09:00	- 09:30					8.00 – 9.00 Jogging Karin Flaßhoff				
09:30	- 10:00									
10:00	- 10:30					8.30-9.45 Nordic- Walking Sabine Olschewski				
10:30	- 11:00									
11:00	- 11:30									
11:30	- 12:00									
12:00	- 12:30									
12:30	- 13:00							Putzdienst von 12 bis 14:30		
13:00	- 13:30									
13:30	- 14:00									
14:00	- 14:30									
14:30	- 15:00		RSG LK Chantal und Fabienne Harreus							
15:00	- 15:30				Jazz Dance Estrella de Mar Lara Funken					
15:30	- 16:00									
16:00	- 16:30									
16:30	- 17:00									
17:00	- 17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Gina Romano	RSG Meisterklasse Simone Drott			ReACTION HipHop Jugendliche Tümay Duroglu				
17:30	- 18:00									
18:00	- 18:30				TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski					
18:30	- 19:00	Bodystyling mit Entspannung Oscar Schwarz						Volleyball Teens ab 14 Jahre fortgeschritten Beate Plomer		
19:00	- 19:30				TKD Fortschrittene Martin Wroblinski					
19:30	- 20:00									
20:00	- 20:30									
20:30	- 21:00		Volleyball Mixed Jörg Rüsing/ Alexander Boddin							
21:00	- 21:30				Gesellschaftstanz Maria Troniak			Volleyball Herren fortgeschritten Beate Plomer		
21:30	- 22:00									

Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	- 08:30									
08:30	- 09:00	Putzdienst								
09:00	- 09:30									
09:30	- 10:00									
10:00	- 10:30		RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott							
10:30	- 11:00									
11:00	- 11:30	Gerätturnen Fördergruppe Martin Heitefuß			Langhantel Power Aiki Spahn 10:30 - 11:45					
11:30	- 12:00									
12:00	- 12:30				Hatha Yoga Aiki Spahn 12:00 - 13:00					
12:30	- 13:00									
13:00	- 13:30	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß								
13:30	- 14:00									
14:00	- 14:30									
14:30	- 15:00									
15:00	- 15:30									
15:30	- 16:00				Gesellschaftstanz freies Training Maria Troniak					
16:00	- 16:30									
16:30	- 17:00									
17:00	- 17:30				Break Dance Tom Reutter					
17:30	- 18:00									
18:00	- 18:30									
18:30	- 19:00									
19:00	- 19:30									

Sonntag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
Schließzeiten/ Ferien								
	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
	Die Halle bleibt geschlossen, Ferien							
	Die Halle bleibt geschlossen, Ferien							

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
2020								
11. Jan. 20								Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
25. Jan 20	Volleyball-Heimspieltag 13:00-19:00 Uhr							
26. Jan. 20	Volleyball-Heimspieltag 9:00-14:00 Uhr							
8. Feb. 20								Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
07. Mrz 20	Volleyball-Heimspieltag 13:00-19:00 Uhr							Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
08. Mrz 20	TKD-Lehrgang 10:00 - 18:00 Uhr							
14. - 15. März 2020								Vermietung Faria da Graca 14:00 / 12:00 Uhr
21. Mrz. 20				Mitgliederversammlung				
29. Mrz 20	RSG Gau Einzelmeisterschaften							RSG
03. - 04. April 2020								Vermietung Wypich 19:00 / 23:00 Uhr
5. Apr. 20	Run Up							Run Up
18. Apr. 20								Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
24.-26.April 20	TKD Frühjahrslehrgang ab Freitag 16:00 Uhr							ab Freitag 16:00 Uhr
9. Mai. 20								Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
16. Mai. 20								Vermietung Jednat 7:30 - 18:30 Uhr
13. Jun. 20								Spieleabend 19:00 - 23:00 Uhr
20. Sep. 20	TKD Poomsaetag							
2. Okt. 20				TKD Lehrgang Rick Clark 19:00-22:00 Uhr				TKD ab 20:00 Uhr
4. Okt. 20	RSG Gau Mannschaftsmeisterschaften							RSG
24. Okt. 20	Mitgliederversammlung 15:00 Uhr , Aufbau 10:00 Uhr							