

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30					8:00 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff			Nutzung
08:30	09:00					8:30 - 9:30 Walking Karin Fritz, Conny Damann			Online
09:00	09:30				Funktionsgymnastik 9:00 - 9:45 Gruppe A 9:45 - 10:30 Gruppe B Maren Gerber				findet nicht statt
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer						
10:00	10:30								
10:30	11:00								
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 14:30	
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Anja Schramm							
15:30	16:00	Eltern – Kind-Turnen 3-5 Jahre Anja Schramm			Tanzen zur Zeit nicht belegt	18:00 - 18:45 Jogging Anfänger (Sommer) Heike Ripperger			
16:00	16:30	Geräteturnen Mädchen mit Handycap ab 5 J. Marco Ludwig		TKD Kinder/Jugendliche Anfänger Till Franke					
16:30	17:00			Breakdance (Anfänger) Omar Qiami	Jazz Dance Alegria Jugendliche Lea Gerber	18:00 - 18:30 Walking/ Nordic Walking Anfänger (nur im Sommer)			
17:00	17:30			Breakdance (Anfänger) Omar Qiami	Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel				
17:30	18:00			Männersport Katharina Lorenz					
18:00	18:30			Volleyball Abteilung F&G Frithjof Buhr					
18:30	19:00								
19:00	19:30	Okinawa Karate Martin Wroblinski					18:45-20:00 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski		
19:30	20:00								
20:00	20:30								
20:30	21:00						18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth		
21:00	21:30								
21:30	22:00								

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00								
09:00	09:15								
09:15	09:30								
09:30	10:00								
10:00	10:30								
10:30	11:00	Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns							
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00	Aufbau							
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm		Judo Minijudoka NN					
15:30	16:00	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm			Caballo Marino Jazz Dance ab 4 J. Jutta Springwald				
16:00	16:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm							
16:30	17:00	Kinderturnen ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm		Judo Midi u. Maxi NN	Corazón K-Pop Jugendliche Vanessa Springwald				VB Kids 9-13 J. Beate Plomer /Leistungsturnen Martin Heitefuß
17:00	17:30								
17:30	18:00								
18:00	18:30								
18:30	19:00								
19:00	19:30	Body Workout I Alikí Spahn			Drums Alive 2.0 Myrjam Nicolay-Rüfer bis 19:45 Uhr				VB Teens ab 14 J Beate Plomer/ Leistungsturnen Martin Heitefuß
19:30	20:00								
20:00	20:30	Fatburner Alikí Spahn			ab 19:45 Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer	Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker			Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rusing
20:30	21:00								
21:00	21:30								
21:30	22:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30									
08:30	09:00					8:30 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff				
09:00	09:30				Funktionsgymnastik Läufer Monika Proschmann					
09:30	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Katharina Opp								
10:00	10:30	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns				8.30-9:30 Nordic-Walking Conny Dahmann				
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:00		
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30		RSG Meisterklasse Simone Drott	Rhythmische Sportgymnastik LK 15:30-18:00 Simone Drott					Fitness für den Kopf 14-tägig Marcela Jednat	
16:30	17:00									
17:00	17:30							Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß		
17:30	18:00									
18:00	18:30				New Generation Jazz Dance Zoe 't Hart	18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth				
18:30	19:00	Linedance Anfänger Manuela Bello		Taekwondo Steffen Horbach						
19:00	19:30									
19:30	20:00				Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel					
20:00	20:30	Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello	Rückenfitness Dietmar Ripperger							
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00									

Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30									
08:30	09:00	Putzdienst								
09:00	09:30	9:15 - 10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Frauen Monika Proschmann				Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker	Wassergymnastik Ingeborg Willmanns			
09:30	10:00									
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00									
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30		RSG Anfänger Elena Ritter / Hanna Bien	RSG Meisterklasse Simone Drott					Oldies Club Karin Kruger	
16:30	17:00									
17:00	17:30	Gerätturnen weibl. Fördergruppe Martin Heitefuß			K-Pop Vanessa Springwald		Tanzen			
17:30	18:00									
18:00	18:30									
18:30	19:00									
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar und Heike Ripperger			Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker					
19:30	20:00									
20:00	20:30	Volleyball Jedermann Ewald Gesing	Wirbelsäulengymnastik Dietmar und Heike Ripperger			Pilates Aliko Spahn				
20:30	21:00									
21:00	21:30									
21:30	22:00				Langhantel Power Aliko Spahn					

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	- 08:30								
08:30	- 09:00								
09:00	- 09:30					8:00 – 9:00 Jogging Karin Flaßhoff			
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30					8.30-9:45 Nordic- Walking Sabine Olschewski			
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30							Putzdienst von 11:00 bis 14:0	
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00	RSG Anfänger ab 5 Jahre Elena Ritter-Wegner				ReACTion HipHop Jugendliche Tümay Duroglu		Volleyball Beate Plomer	
18:00	- 18:30								
18:30	- 19:00					TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski		Volleyball Teens ab 14 Jahre fortgeschritten Beate Plomer	
19:00	- 19:30					TKD Fortschrittene Martin Wroblinski			
19:30	- 20:00								
20:00	- 20:30								
20:30	- 21:00	Okinawa Karate Martin Wroblinski						Volleyball Herren fortgeschritten Beate Plomer	
21:00	- 21:30								
21:30	- 22:00								

Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	- 08:30								
08:30	- 09:00								
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30	Gerätturnen Fördergruppe Martin Heitefuß				Langhantel Power Aiki Spahn 10:30 - 11:45			
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30					Hatha Yoga Aiki Spahn 12:00 - 13:00			
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß							
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								
18:00	- 18:30								
18:30	- 19:00								
19:00	- 19:30								

Sonntag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
Schließzeiten/ Ferien								
	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
2022								
29.-30.Jan. 22	TKD Lehrgang							
5. Feb. 22	Heimspieltag Volleyball 14:00 bis 20:00 Uhr							
5. Mrz. 22	Heimspieltag Volleyball 14:00 bis 20:00 Uhr							
26. Mrz. 22	Dan Feier TKD (ab 12 Uhr)							TKD
1.-3. April 22	TKD Frühjahrslehrgang (01.04.2022 ab 16:00 Uhr Aufbau)							TKD Frühjahrslehrgang
9.-10. April	Omar BreakDance (ca 10-18 Uhr)							BreakDance
29. Apr. 22	Mitgliederversammlung 19:00 Uhr, Aufbau ab 16:30 Uhr							
14. Mai. 22	15:00 Uhr Taekwondoprüfung							TKD
21./22.05.2022	RSG Lehrgang, Angela Harreus							RSG Lehrgang
26. Jun. 22	10:00 Uhr Karate Prüfung							TKD
09./10. Juli 2022	RSG Lehrgang, Angela Harreus							RSG Lehrgang
27.-28.Aug. 22	TKD Lehrgang							
16. Okt. 22	TKD Poomsaetag							TKD