

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Montag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30					8:00 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff			Nutzung
08:30	09:00					8:30 - 9:30 Walking Karin Fritz, Conny Damann			freigegeben
09:00	09:30				Funktionsgymnastik 9:15 - 10:45 Maren Gerber				findet nicht statt
09:30	10:00		Funktionsgymnastik Ute Steinhauer						
10:00	10:30								
10:30	11:00								
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00							Putzdienst von 11:30 bis 14:30	
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00								
15:00	15:30								
15:30	16:00		RSG Leistungsklasse Chantal/ Fabienne Harreus			18:00 - 18:45 Jogging Anfänger (Sommer) Heike Ripperger			
16:00	16:30				Tanzen zur Zeit nicht belegt				
16:30	17:00			TKD Kinder/Jugendliche Anfänger Till Franke					
17:00	17:30		Geräteturnen Mädchen mit Handycap ab 5 J. Marco Ludwig	Taekwondo Kinder/Jugendliche Fortgeschrittene Till Franke	Jazz Dance Alegria Jugendliche Lea Gerber	18:00 - 18:30 Walking/ Nordic Walking Anfänger (nur im Sommer)			
17:30	18:00								
18:00	18:30	Breakdance (Anfänger) Tom Reutter						Für den TVS reserviert	
18:30	19:00								
19:00	19:30	Breakdance (Anfänger) Tom Reutter		Kyusho Jitsu reserviert Erwachsene Martin Wroblinski					
19:30	20:00				Canta Loops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel	18:45-20:00 Nordic-/ Walking Sabine Olschewski			
20:00	20:30		Männersport Katharina Lorenz						
20:30	21:00	Taekwondo Martin Wroblinski					18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth		
21:00	21:30								
21:30	22:00		Volleyball Abteilung F&G Frithjof Buhr						

Dienstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
08:00	08:30								
08:30	09:00		Putzdienst						
09:00	09:15								
09:15	09:30								
09:30	10:00								
10:00	10:30								
10:30	11:00		Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte Er + Sie Ingeborg Willmanns						
11:00	11:30								
11:30	12:00								
12:00	12:30								
12:30	13:00								
13:00	13:30								
13:30	14:00								
14:00	14:30								
14:30	15:00		Aufbau						
15:00	15:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm		Judo Minijudoka Ulrike Meyer					
15:30	16:00								
16:00	16:30	Kinderturnen 5-6 Jahre Steffi Pebler/ Anja Schramm			Caballo Marino Jazz Dance ab 4 J. Jutta Springwald				
16:30	17:00								
17:00	17:30	Kinderturnen ab 7 Jahre Marco Ludwig / Anja Schramm		Judo Midi u. Maxi Ulrike und Niclas Meyer	Corazón K-Pop Jugendliche Vanessa Springwald		VB Kids 9-13 J. Beate Plomer /Leistungsturnen Martin Heitefuß		
17:30	18:00								
18:00	18:30								
18:30	19:00								
19:00	19:30		Body Workout I Aliko Spahn		Drums Alive 2.0 Myrjam Nicolay-Rüfer bis 19:45 Uhr			Volleyball Teens ab 14 J. fortgeschritten Beate Plomer	
19:30	20:00								
20:00	20:30		Bodyworkout II Aliko Spahn		ab 19:45 Drums Alive Myrjam Nicolay-Rüfer	Städt. Sporthalle Frauengymnastik Gitte Weisbecker			
20:30	21:00								
21:00	21:30								
21:30	22:00								Volleyball 20:00-22:00 Mixed Jörg Rüsing

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Mittwoch

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum		
08:00	08:30	Putzdienst									
08:30	09:00						8:30 – 9:30 Jogging Karin Flaßhoff				
09:00	09:30					Funktionsgym. Läufer Monika Proschmann					
09:30	10:00	Eltern – Kind Turnen 18 Monat bis 3 Jahre Katharina Opp									
10:00	10:30						8.30-9:30 Nordic-Walking Conny Dahmann				
10:30	11:00	Prävention für Haltung und Bewegung Ingeborg Willmanns									
11:00	11:30										
11:30	12:00										
12:00	12:30							Putzdienst von 12:00 bis 15:30			
12:30	13:00										
13:00	13:30										
13:30	14:00										
14:00	14:30										
14:30	15:00										
15:00	15:30										
15:30	16:00										
16:00	16:30	RSG Meisterklasse Simone Drott			Rhythmische Sportgymnastik LK 15:30-18:00 Simone Drott					Fitness für den Kopf 14-tägig Marcela Jednat	
16:30	17:00										
17:00	17:30									Gerätturnen männlich nur Sommer Hj. Martin Heitefuß	
17:30	18:00							New Generation Jazz Dance Zoe 't Hart			
18:00	18:30								18:45-19:45 Jogging Klaus Warmuth		
18:30	19:00						Taekwondo Steffen Horbach				
19:00	19:30	Linedance Anfänger Manuela Bello		Rückenfitness Dietmar Ripperger							
19:30	20:00										
20:00	20:30	Linedance Fortgeschrittene Manuela Bello					Canta Lops Jazz Dance Erwachsene Astrid Cornel				
20:30	21:00										
21:00	21:30										
21:30	22:00										

Donnerstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	08:30	Putzdienst								
08:30	09:00									
09:00	09:30	9:15-10:15 Fit und gesund in der zweiten Lebenshälfte - Frauen Monika Proschmann				Entspannung mit Yoga Gitte Weisbecker	Wassergymnastik Ingeborg Willmanns			
09:30	10:00									
10:00	10:30									
10:30	11:00									
11:00	11:30									
11:30	12:00									
12:00	12:30									
12:30	13:00									
13:00	13:30									
13:30	14:00									
14:00	14:30									
14:30	15:00	Fitness für den Kopf, 14-tägig, 14:45 - 15:45 Uhr Marcela Jednat								
15:00	15:30									
15:30	16:00									
16:00	16:30	RSG Anfänger Elena Ritter			RSG Meisterklasse Simone Drott					Oldies Club Karin Kruger
16:30	17:00									
17:00	17:30	Gerätturnen weibl. 5-8 J. Martin Heitefuß/ Marco Ludwig					K-Pop Vanessa Springwald			
17:30	18:00									
18:00	18:30	Gerätturnen weibl. ab 9 J. Martin Heitefuß/ Marco Ludwig								
18:30	19:00						Yoga mit Entspannung Gitte Weisbecker			
19:00	19:30	Fit durchs Jahr / Skigymnastik Dietmar Ripperger								
19:30	20:00					Pilates Aliki Spahn				
20:00	20:30				Wirbelsäulengymnastik Dietmar Ripperger					
20:30	21:00									
21:00	21:30	Volleyball Jedermann Gisbert Wirtz				Langhantel Power Aliki Spahn				
21:30	22:00									

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Freitag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	- 08:30									
08:30	- 09:00	Putzdienst								
09:00	- 09:30					8:00 – 9:00 Jogging Karin Flaßhoff				
09:30	- 10:00									
10:00	- 10:30					8.30-9.45 Nordic- Walking Sabine Olschewski				
10:30	- 11:00									
11:00	- 11:30									
11:30	- 12:00									
12:00	- 12:30									
12:30	- 13:00							Putzdienst von 12 bis 14:30		
13:00	- 13:30									
13:30	- 14:00									
14:00	- 14:30									
14:30	- 15:00		RSG LK Chantal und Fabienne Harreus							
15:00	- 15:30					Jazz Dance Estrella de Mar Lara Funken				
15:30	- 16:00									
16:00	- 16:30									
16:30	- 17:00		RSG Meisterklasse Simone Drott							
17:00	- 17:30	RSG Anfänger ab 5 Jahre Gina Romano				ReACTion HipHop Jugendliche Tümay Duroglu				
17:30	- 18:00									
18:00	- 18:30					TKD Gem. Anfänger Martin Wroblinski				
18:30	- 19:00		Bodystyling mit Entspannung Oscar Schwarz					Volleyball Teens ab 14 Jahre fortgeschritten Beate Plomer		
19:00	- 19:30					TKD Fortschrittene Martin Wroblinski				
19:30	- 20:00									
20:00	- 20:30		Volleyball Mixed Jörg Rüsing/ Alexander Boddin					Volleyball Herren fortgeschritten Beate Plomer		
20:30	- 21:00					Gesellschaftstanz Maria Troniak				
21:00	- 21:30									
21:30	- 22:00									

Samstag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum	
08:00	- 08:30									
08:30	- 09:00	Putzdienst								
09:00	- 09:30		RSG Leistungsklassen und Meisterklasse Simone Drott							
09:30	- 10:00									
10:00	- 10:30									
10:30	- 11:00					Langhantel Power Aliko Spahn 10:30 - 11:45				
11:00	- 11:30	Gerätturnen Fördergruppe Martin Heitefuß	RSG Leistungsklasse Chantal/ Fabienne Harreus							
11:30	- 12:00									
12:00	- 12:30					Hatha Yoga Aliko Spahn 12:00 - 13:00				
12:30	- 13:00									
13:00	- 13:30	Gerätturnen Jungen Martin Heitefuß								
13:30	- 14:00									
14:00	- 14:30									
14:30	- 15:00									
15:00	- 15:30									
15:30	- 16:00				Gesellschaftstanz freies Training Maria Troniak	15:00-17:00 Jogging Long Run Sven Laux				
16:00	- 16:30									
16:30	- 17:00				Break Dance Tom Reutter					
17:00	- 17:30									
17:30	- 18:00									
18:00	- 18:30									
18:30	- 19:00									
19:00	- 19:30									

Sonntag

		Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS	Putzdienst	Gesellschaftsraum
09:00	- 09:30								
09:30	- 10:00								
10:00	- 10:30								
10:30	- 11:00								
11:00	- 11:30								
11:30	- 12:00								
12:00	- 12:30								
12:30	- 13:00								
13:00	- 13:30								
13:30	- 14:00								
14:00	- 14:30								
14:30	- 15:00								
15:00	- 15:30								
15:30	- 16:00								
16:00	- 16:30								
16:30	- 17:00								
17:00	- 17:30								
17:30	- 18:00								

Turnverein Seulberg e.V. 1898

Belegungsplan Hardtwaldhalle/ PRS

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
Schließzeiten/ Ferien								
	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
bis 10. Jan 21	Die Halle bleibt geschlossen, Weihnachtsferien							
	Die Halle bleibt geschlossen, Ferien							

Veranstaltungen

	Links	Mitte	Rechts	Anbau	Sonst.	PRS		Gesellschaftsraum
2021								
27. Mrz. 21	Mitgliederversammlung			Mitgliederversammlung				Mitgliederversammlung
6. Feb. 21								15:00 Uhr Übungsleitertreffen online
23.-25. April 21	TKD Frühjahrslehrgang ab Freitag 16:00 Uhr							ab Freitag 16:00 Uhr
11. Jul. 21	TKD Gürtelprüfung 10:00 bis 14:00 Uhr							
27.-28.08.2021	RSG Qualifikationswettbewerb			RSG Qualifikationswettbewerb				RSG Qualifikationswettbewerb
24. Okt. 21	Mitgliederversammlung			Mitgliederversammlung				Mitgliederversammlung
28. - 31. Okt. 21						Deutschlandcup Gymnastik		
7. Nov. 21	Poomsaetag TKD							Poomsaetag TKD