



## Wir suchen DICH!!!

Du bist offen für neues?

Du hast Rhythmus im Blut?

Du möchtest etwas für Deinen Body tun?



**Dann komm zu *Drums Alive*<sup>®</sup> und trommle Dich fit!!!**

Drums Alive<sup>®</sup> verbindet einfache Aerobicsschritte mit Trommelrhythmen. Getrommelt wird auf großen Pezzibällen, was Deinen Puls in die Höhe bringen wird!!!

Der Spaß und ein super Cardiotraining stehen dabei an erster Stelle!!

**Wo:** Hardtwaldhalle / Anbau  
Landwehrstraße 5A,  
61381 Friedrichsdorf/Seulberg

**Wann:** Dienstag von 19:45 - 21:00 Uhr

**Wer :** Jeder !!!!!

**Trainerin:** Myrjam Nicolay-Rüfer

**Komm zu einer Kostenlosen Schnupperstunde**



Nähere Infos unter: [www.tv-seulberg.de](http://www.tv-seulberg.de) oder [www.drumsalive.de](http://www.drumsalive.de)