



Fitness für den Kopf

**nächste Termine 14.07.2021, 28.07.2021, 04.08.2021, 18.08.2021,
25.08.2021, 15.09.2021 und 22.09.2021**



Denk mal anders!

Mit viel Spaß und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigern? Das geht! Mit dem ganzheitlichen Gedächtnistraining!

In jedem Alter -
für jedes Alter.

Mittwoch

16:00 bis 17:00 Uhr

Die Stunde wird in der Regel im 14-tägigen Rhythmus angeboten. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Aktuelle Termine auf der Homepage www.tv-seulberg.de

Ort: TV Seulberg
Hardtwaldhalle/ Gesellschaftsraum
Landwehrstraße 5A, Friedrichsdorf

Kurs für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder.

Die Kursgebühr beträgt 60,00€/Jahr, für Mitglieder 30,00€/Jahr.

Kursleitung: Marcela Jednat
zertifizierte Gedächtnistrainerin beim Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

Anmeldung und Auskünfte:
Geschäftsstelle, Tel. 06172-764247
E:mail: info@tv-seulberg.de.