



Langhantelpower

Donnerstag oder Samstag, Beginn April 2019



Ganzkörpertraining mit Langhanteln. Überraschende Trainingseffekte für Kraft, Ausdauer und Figur, verbunden mit Spaß, Musik und Abwechslung.

**Donnerstag 20:30 bis 21:45 Uhr
04.04.2019 - 27.06.2019**

10 Termine

Die Kursgebühr beträgt 60,00€,
für Mitglieder 40,00€.

**Samstag 11:00 bis 12:15 Uhr
06.04.2019 - 29.06.2019**

11 Termine

Die Kursgebühr beträgt 60,00€,
für Mitglieder 40,00€.

Ort: TV Seulberg
Hardtwaldhalle/ Anbau,
Landwehrstraße 5A, Friedrichsdorf

Kursleitung: Aliko Spahn

Anmeldung und Auskünfte:

Geschäftsstelle

Tel. 06172-764247

E:mail: info@tv-seulberg.de