



Taekwondo TV-Seulberg Breitensportlehrgang 2020



21. Budo Frühjahrslehrgang

vom 24. - 26. April 2020

Wilfried Harloff

8. Dan Jugo-Ryu/Toide, 7. Dan Taekwondo, 6. Dan Hapkido,
4. Dan Police-Jitsu, 4. Dan Karate, Manong FCS Kali

- *Stockdrills und ihre waffenlose Anwendung* -

Bernd Thomsen

8. Dan Ju-Jutsu, Ju-Jutsu Lehrer

- *Selbstverteidigung* -

Matthias Dülp

8. Dan TTK-Jiu-Jitsu, 5. Dan Karate, 5. Dan Taekwondo

- *Jiu-jitsu* -

Gerhard Schmitt

8. Dan Ju-Jutsu, 7. Dan Jiu-Jitsu, 5. Dan Judo

- *Selbstverteidigung gegen Waffen* -

Dr. Nuri M. Shirali

6. Dan Taekwondo, Internationaler Kampfrichter Poomsae,
ETU/WTE Poomsae Committee Member,
Kukkiwon International Instructor, Präsident der HTU

- *Poomsae* -

Andreas Gerber

5. Dan Taekwondo, 5. Dan Tangsoodo,
Taekwondo Lehrer, Budo-Pädagoge

- *Zen Meditation* -
- *Tangsoodo* -

Sebastian Möck

4. Dan Hapkido, 3. Dan Taekwondo, MA Sportwissenschaften,
Bildungsreferent der HTU

- *Trainingslehre* -

Gerd Lange

3. Dan Taekwondo, HTU Landesstützpunkttrainer

- *Taekwondo Wettkampf* -

Neil Meurer

Lakan

- *Filipino Fighting Arts* -

Martin Wroblinski

5. Dan Taekwondo, Taekwondo Lehrer,
Vizepräsident Breitensport der HTU

- *Poomsae Takedowns & Fortführungen* -

Außerdem für Kinder- und Jugendliche (bei ausreichender Beteiligung):
Selbstverteidigungsparcour, Kampfspiele, Showkamptaining.

Teilnahmegebühr

60,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 8. März
70,00 €	bei Anmeldung und Überweisung bis 5. April
80,00 €	bei Anmeldung und Überweisung nach 5. April

jeweils inkl. Vollverpflegung und Übernachtungsmöglichkeit (Verpflegung für Nichttrainierende, z.B. Aufsichtspersonen, 30,--€). Einzeltage sind nicht buchbar.

Veranstaltungsort: Hardtwaldhalle des TV Seulberg, Landwehrstrasse 5a, 61381 Friedrichsdorf

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Vorläufiger Trainingsplan

Trainingsplan

Freitag					
19:00	21:00	Poomsae Takedowns & Fortführungen Martin Wroblinski			
Samstag					
07:30	08:30	Frühstück und Registrierung			
08:30	08:45	Begrüßung			
		Links	Mitte	Rechts	Anbau
08:45	10:15	Wettkampf Gruppe C Gerd Lange	Poomsae Gruppe B Nuri Shirali	Jiu Jitsu Gruppe A Matthias Dülp	Selbstverteidigung Gruppe D Bernd Thomsen
10:30	12:00	Wettkampf Gruppe B Gerd Lange	Poomsae Gruppe D Nuri Shirali	Stockdrills Gruppe A Wilfried Harloff	Selbstverteidigung Gruppe C Bernd Thomsen
12:00	13:30	Mittagessen			
13:30	15:00	Jiu Jitsu Gruppe B Matthias Dülp	Poomsae Gruppe C Nuri Shirali	FCS Kali Gruppe D Neil Meurer	Selbstverteidigung Gruppe A Bernd Thomsen
15:15	16:45	Wettkampf Gruppe D Gerd Lange	Stockdrills Gruppe C Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe A Neil Meurer	Selbstverteidigung Gruppe B Bernd Thomsen
16:45	17:15	Pause			
17:15	18:45	Wettkampf Gruppe A Gerd Lange	Stockdrills Gruppe D Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe B Neil Meurer	Jiu Jitsu Gruppe C Matthias Dülp
19:00	20:00	Trainingslehre Trainer u. Interessierte Sebastian Möck		SV Parcour (Treffpunkt) Kinder und Jugendliche Katharina/Max	Einführung in die Zen Meditation Andreas Gerber
20:00	21:00	Abendessen			
Sonntag					
07:30	08:30	Frühstück			
		Links	Mitte	Rechts	Anbau
08:30	10:00	Poomsae Gruppe A Nuri Shirali	Stockdrills Gruppe B Wilfried Harloff	FCS Kali Gruppe C Neil Meurer	Jiu Jitsu Gruppe D Matthias Dülp
10:15	11:45	Vertiefung Poomsae <i>Interessierte</i> <i>Nuri Shirali</i>	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber	Showkampf Kinder und Jugendliche Neil Meurer	Waffenabwehr Interessierte Gerhard Schmitt
11:45	13:00	Mittagessen			
13:00	14:30	Kampfspiele Kinder und Jugendliche Wilfried Harloff	Tangsoodo Interessierte Andreas Gerber	Messer ab 18 Jahren! Neil Meurer	Waffenabwehr Interessierte Gerhard Schmitt
14:40	15:00	Verabschiedung			

Unterkunft und Verpflegung

Verpflegung (Frühstück, Mittag- und Abendessen) und Getränke während des Trainings sind in der Kursgebühr enthalten. Die Unterbringung erfolgt in den Räumen des Vereins. Wegbeschreibung und Anfahrtsskizze unter <http://www.tv-seulberg.de>.

Anmeldung

Anmeldung durch Überweisung des Teilnahmebeitrages an
TV Seulberg
DE17-5019-0000-0000-7803-83, bei der Frankfurter Volksbank BIC: FFVBDEFF
und Einsenden des Anmeldeformulars an
Martin Wroblinski, Fichtenweg 11, 61381 Friedrichsdorf
oder per e-mail (bitte im Betreff Anmeldung Fruehjahr 2020):
taekwondo@tv-seulberg.de.

Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Allgemeines

Mitzubringen

Wettkampfausrüstung; falls vorhanden: leichte Schützer für Hand, Fuß, Ellenbogen, Schienbeine; Pratzten / Handmitts; Übungswaffen (Kurzstock / Messer / ggf. Arnisstöcke)

Weitere Infos

Internet: <http://budolehrgang.tv-seulberg.de> Anfragen per e-mail an: taekwondo@tv-seulberg.de

Anmeldeformular

Anmeldung zum 21. Frühjahrslehrgang in Seulberg.		24. - 26. April 2020	
Name:		Vorname:	
Alter:		Verein:	
Kampfkunst:		Graduierung:	
Übernachtung gewünscht (ja/nein):		Bestätigung für Fortbildung(ja/nein):	
Vegetarisches Essen gewünscht (ja/nein):			
Adresse:			
Die Gebühr von € 60,-- / € 70,-- / € 80,-- habe ich auf IBAN: DE17-5019-0000-0000-7803-83 , Frankfurter Volksbank, BIC: FFVBDEFF überwiesen.			
Datum/Unterschrift: (Bei Minderjährigen ges. Vertreter)			

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Sach- und Personenschäden. Für minderjährige Teilnehmer ist eine Aufsichtsperson zu stellen und zu benennen. Eine Rückerstattung oder Gutschrift bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich. Während des Lehrgangs werden Photo- und Videoaufnahmen gemacht, die in der Vereinszeitschrift, Internet oder Presseartikeln veröffentlicht werden.

